

PER I GENITORI DEI CORSI GENITORE/BIMBΘ

Qualche piccola regola per stare bene insieme.....

1. Arrivare sempre con almeno 15/20 minuti d'anticipo;
2. Lasciare i passeggini nella zona prestabilita;
3. Portare un lucchetto personale per la chiusura degli armadietti;
4. Per evitare confusione negli spogliatoi può accedere solo il genitore/o altri che accompagna il bambinΘ in acqua mentre le altre persone (nonni, etc.) attenderanno nell'atrio;
5. Portare un asciugamano/telo salva pipì da stendere sui fasciatoi;
6. In piscina è obbligatorio l'uso del costumino contenitivo e del pannolino usa e getta per l'acqua per il bambinΘ e la cuffia per genitore e bambinΘ;
7. Il genitore che accompagna il bambinΘ in acqua sarebbe meglio fosse sempre lo stesso salvo situazioni particolari che vanno comunicate al responsabile;
8. Al fine di mantenere ordine negli spogliatoi non è possibile mangiare all'interno degli stessi;
9. Dopo la lezione è bene reidratare la pelle dei bimbi con crema o olio e dare loro da bere visto che l'ambiente caldo-umido e l'attività tendono a disidratare il bambinΘ;
10. Prima di venire in piscina dare da mangiare ai bimbi un pasto leggero, latte artificiale un'ora prima mentre per chi allatta al seno può allattare anche in acqua durante il corso;
11. L'accesso alla vasca per fare fotografie o video è possibile solo nelle date prestabilite dalla direzione;
12. È obbligatorio il certificato medico di buona salute per il genitore;
13. Le lezioni non possono essere recuperate se non per cause gravi e giustificate da certificato medico;
14. Non abbiate fretta: preventivate di spendere almeno due ore da quando uscite di casa sino al vostro rientro;
15. Per qualsiasi informazione, difficoltà o chiarimento, la coordinatrice Monica sarà a vostra disposizione.

Grazie per la collaborazione e buona Acqua a tutti!

